



Zaalhockey activiteiten 2018-2019

De veldcompetitie is bijna gestart. Ook in de winter wordt er doorgespeeld, dan in de zaal. Hierbij de informatie over het zaalhockey tijdens de winterstop. Zo is bijtijds duidelijk voor alle coaches wat de planning is. Iedere trainer, speler of ouder kan op de hoogte gebracht worden van de winteractiviteit.

Om de winter sportief door te komen zijn er zaalhockey activiteiten. Voor de verschillende niveaus zijn er diverse activiteiten die georganiseerd worden en waarvoor men zich moet inschrijven:

- de selectieteams doen mee aan de bondscompetitie van de KNHB, dat zijn MA1, MB1, MC1 en MD1.
- alle junioren-teams die geen selectie spelen, doen mee in de HIBC-zaalhockeycompetitie.
- de E- en F-teams kunnen zich opgeven voor het Oliebollentoernooi in Schijndel (eind dec 2018). Voor de E-teams is er ook het zaalhockeytoernooi in Heeswijk (3 zaterdagen in jan 2019). Voor de F-teams is er het carnavalstoernooi in Heesch (februari 2019).



Informatie voor de selectieteams doen mee aan de bondscompetitie van de KNHB, dat zijn MA1, MB1, MC1 en MD1.

De selectieteams doen mee aan de bondscompetitie van de KNHB, dat zijn de MA1, MB1, MC1 en MD1. De inschrijving hiervoor wordt gedaan door de club. De wedstrijden zijn in de periode van december 2018 tot en met februari 2019. De thuiswedstrijden zullen in de sporthal 't Vijfeiken in Heesch zijn. De spelvorm is in drieluik. Afhankelijk van de grootte van de poules worden er ongeveer 6 drieluikjes gespeeld, waarvan 4 uit en 2 thuis. Meer informatie is te vinden op de website van de KNHB.

Teams

Per team mogen nooit meer dan 6 spelers (inclusief keeper) tegelijk op het speelveld. Er zijn max 12 spelers in een team, 6 in het veld en max 6 extra op de bank.

Er wordt met een doelverdediger gespeeld, vliegende kiek is ook mogelijk. Elk team moet worden begeleid door een teambegeleider van 18+ jaar, die de verantwoordelijkheid draagt voor het gedrag van de spelers in de sporthal.

Er mogen tijdens de wedstrijd max 4 begeleiders/coaches per team mee de zaal in, zij moeten ook zalschoenen dragen.

Uitrusting

Het is verplicht te spelen met officiële zaalhockeysticks en ballen, die ballen worden geregeld door de organisatie. Iedereen zorgt voor een eigen zaalhockeystick. Een handschoentje (met duim) en gebitsbeschermer zijn VERPLICHT, ook de scheenbeschermers. En verder binnensportschoenen met lichte zolen, die geen sporen op speelvloer achterlaten, zonder hakken, doppen of strips.

Doelverdedigers gebruiken hun veldhockey-uitrusting. Beenbeschermers worden voorzien van afscherming zodat de gespen de zaalvloer niet beschadigen. Vaak is afplakken met duct tape een handige oplossing. Er zijn eventueel ook speciale beschermhoezen in de zaal aanwezig.

Er wordt gespeeld in het officieel clubtenue. Wanneer tenues te veel op elkaar lijken, doet het eerstgenoemde team een wit shirt aan. Eventueel zijn er hesjes aanwezig in de zaal.

Tijden

De selectieteams spelen drieluiken. Een wedstrijd duurt 2 x 20 minuten, met een pauze.

Scheidsrechters

De selectieteams die deelnemen aan de bondscompetitie moeten bij hun thuiswedstrijden voor het hele drieluik twee scheidsrechters regelen. Deze scheidsrechters moeten in het bezit zijn van een scheidsrechtersdiploma.

Zaalwacht

De selectieteams regelen zelf de zaalwacht, voor het gehele drieluik en deze persoon moet 18+ zijn.

Spelregels en reglement

We hanteren de laatste versie die ook vermeld staat op de site www.KNHB.nl

Andere digitale informatie waar KNHB naar verwijst:

<http://vimeo.com/33573787> (team Almere legt uit hoe je zaalhockey speelt)

http://www.knhb.nl/competities+disciplines/zaalhockey/DU20200_Zaalleiding+instructie+videos.aspx (zaalleiding)

Kosten

Aan deelname van deze zaalhockeyactiviteiten zijn kosten verbonden. Voor de teams die deelnemen aan de bondscompetitie is dit van een aantal factoren afhankelijk als zaalhuur voor wedstrijden en trainingen en eventuele trainers.

Trainingen zijn niet standaard, er wordt gezocht naar de mogelijkheden. De uren daarvoor worden bij de gemeente aangevraagd door de zaalhockeycommissie. De gemeente wil één contactpersoon, Koen van de Ven coördineert. Afhankelijk van de uren die de club van de gemeente krijgt, en van de kosten die een team zelf wil uitgeven, kunnen de trainingsuren worden verdeeld.

Voor andere initiatieven voor trainingen of trainers altijd eerst overleg met de zaalhockeycommissie (Koen van de Ven) om een goede verdeling van de trainingsuren en mogelijkheden te houden.

Zaalhockeycommissie contact

Koen van de Ven (06 505 13163) specifiek voor de selectieteams KNHB,

Leonie Reinders (06 5775 5451), Marie-Jet Vollebergh (06 1251 9522) Astrid van Boxmeer (22702764)

Contact zaalhockey@mhcheesch.nl

Informatie voor alle junioren-teams die geen selectie spelen en meedoen aan HIBC-zaalhockeytoernooi

Alle junioren-teams die geen selectie spelen doen mee aan de HIBC-zaalhockeycompetitie, Hockey Indoor Brabant Cup. Het is een groot toernooi met meerdere clubs zodat er interessante poules worden samengesteld, aansluitend bij het niveau van het team. Oss, Den Bosch, Rosmalen, Vught, Grave, Heesch komen elkaar tegen in dit toernooi. Ieder team krijgt een starttraining die gepland is in het weekend van 25 nov en 1 dec. De wedstrijden zijn in de periode van begin dec 2018 tot februari 2019, tot voor de carnavalsvakantie.

Grootste verandering: interessante tegenstanders meer op niveau, uitdagender wedstrijden in drieluik, meerdere sporthallen, een starttraining, eigen zaalwacht en scheidsrechter, kosten, eigen hockeystick en handschoen (van Tilburg).

Teams

Per team mogen nooit meer dan 6 spelers (inclusief keeper) tegelijk op het speelveld. Er zijn max 12 spelers in een team, 6 in het veld en max 6 extra op de bank. Het tempo is hoog bij zaalhockey, de spelers worden vaak gewisseld tijdens de wedstrijd en komen dus toch vaak aan het spelen.

Er wordt met een doelverdediger gespeeld, vliegende kiek is ook mogelijk. Elk team moet worden begeleid door een teambegeleider van 18+ jaar, die de verantwoordelijkheid draagt voor het gedrag van de spelers in de sporthal. Er mogen tijdens de wedstrijd max 4 begeleiders/coaches per team mee de zaal in, zij moeten ook zaalschoenen dragen.

Uitrusting

Er wordt gespeeld in het officieel clubtenue. Indien 2 teams in hetzelfde tenue spelen dan speelt het UITSPELENDE team in een andere kleur. Goede stevige gymshoenen (géén zwarte zolen) zijn nodig ter voorkomen van enkelblessures. Iedereen zorgt voor een eigen zaalhockeystick. Een handschoentje (met duim) en gebitsbeschermer zijn VERPLICHT. Doelverdedigers gebruiken hun veldhockey-uitrusting. De keepers dienen de riempjes van hun legguards af te plakken met sport- of duct tape, neem deze zelf mee. Denk ook aan een wedstrijdbal!

Tijden

Er wordt in drie- of meerluiken gespeeld. Alle wedstrijden duren 25 minuten en er is in de planning rekening gehouden met 5 minuten tussen de wedstrijden en de blokken.

Scheidsrechters

Elk team zorgt voor één eigen scheidsrechter. Dat mag een ouder, broer of zus zijn. Hij/zij moet op de hoogte zijn van de zaalhockeyregels. Die regels worden tegen die tijd verspreid.

Zaalwacht

De teams zorgen zelf voor een zaalwacht. Hiervoor geldt dat het eerste team van de eerste wedstrijd van het spelblok de zaalwacht levert.

Spelregels en reglement

De regels zijn te vinden op de site van de KNHB of op de website van MHC Oss

http://www.mhc-oss.nl/index.php?page=Zaalhockey_spelregel&sl=1&sid=2.

Andere digitale informatie waar KNHB naar verwijst:

<http://vimeo.com/33573787> (team Almere legt uit hoe je zaalhockey speelt)

http://www.knhb.nl/competities+disciplines/zaalhockey/DU20200_Zaalleiding+instructie+videos.aspx (zaalleiding)

Kosten

Aan deelname van deze zaalhockeyactiviteiten zijn kosten verbonden.

Voor de starttraining in Heesch en alle wedstrijden in het HIBC toernooi komt dit ongeveer neer op €200,=.

Sportzalen

Er zal gespeeld worden in SportCentrum Berghem, Mondriaan in Oss, De Ruivert in Oss, Laco in Grave, De Hazelaar in Rosmalen, Martinihal in Vught, Sint Jans College in Den Bosch, Het Vijfeiken in Heesch.

Zaalhockeycommissie contact

Marie-Jet Vollebergh (06 1251 9522) en Koen van de Ven (06 505 13163),

Leonie Reinders (06 5775 5451) Astrid van Boxmeer (22702764)

Contact zaalhockey@mhcheesch.nl

Organisatie gezamenlijk met MHC Oss, MHC Rosmalen, HC Den Bosch, MHC Heesch, VMH&CC MOP & HC Grave

Informatie voor de E- en de F-teams

De E- en de F-teams kunnen deelnemen aan het Oliebollentoernooi in Schijndel eind december 2018.

De E-teams kunnen ook nog deelnemen aan het zaalhockeytoernooi in Heeswijk op 3 zaterdag in januari 2019. Er wordt gespeeld door teams uit Berlicum, Heesch, Heeswijk-Dinther en Schijndel en mogelijk nog wat gastteams.

De F-teams hebben een carnavalstoernooi in Vijfeiken in Heesch op zondag 17 februari 2019.

Teams

Per team mogen nooit meer dan 6 spelers (inclusief keeper) tegelijk op het speelveld.

Er wordt met een doelverdediger gespeeld, vliegende kiep is ook mogelijk. Elk team moet worden begeleid door een teambegeleider van 18+ jaar, die de verantwoordelijkheid draagt voor het team.

Uitrusting

Binnensportschoenen met lichte zolen, die geen sporen op speelvloer achterlaten, zonder hakken, doppen of strips.

Voor zaalhockeysticks wordt gezorgd, maar als kinderen zelf een zaalhockeystick hebben, kunnen ze die ook meenemen.

Er wordt gespeeld in het clubtenu. Scheenbeschermers en bitjes zijn verplicht.

Doelverdedigers gebruiken hun veldhockey-uitrusting. Beenbeschermers worden voorzien van afscherming zodat de gespen de zaalvloer niet beschadigen. Vaak is afplakken met duct tape een handige oplossing.

Tijden

De teams spelen bij het Oliebollentoernooi (E en F teams) en het zaalhockeytoernooi (E-teams) wedstrijden van 2 x 20 minuten met 5 minuten pauze. Bij het carnavalstoernooi (F-teams) worden wedstrijden afgewisseld met spelletjes.

Scheidsrechters

De scheidsrechters worden geregeld.

Zaalwacht

Bij deze toernooien worden de zaalwachten geregeld.

Spelregels en reglement

De kinderen proberen te spelen volgens de spelregels van zaalhockey, die ook vermeld staan op de site www.KNHB.nl
Dat zullen deze teams al spelende gaan leren.

Andere digitale informatie waar KNHB naar verwijst en die handig kunnen zijn:

<http://vimeo.com/33573787> (team Almere legt uit hoe je zaalhockey speelt)

Kosten

Aan deelname van deze zaalhockeyactiviteiten zijn kosten verbonden. De kosten per toernooi zijn ongeveer €30,=, voor beide toernooien ongeveer €50,=. Voor de carnavalstoernooi € 35,= per team.

Zaalhockeycommissie contact

Leonie Reinders (06 5775 5451) Astrid van Boxmeer (22702764) voor de E- en F-activiteiten.

Koen van de Ven (06 505 13163), Marie-Jet Vollebergh (06 1251 9522)

Contact zaalhockey@mhcheesch.nl